



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Studie: Die Bedeutung von Objekten im Alter



Hintergrund:

Objekte unterschiedlicher Art helfen älteren Menschen, mit ihrer Vergangenheit und ihren Beziehungen in Verbindung zu bleiben und damit Identität und Kontinuität herzustellen. In und mit diesen Objekten zu leben bedeutet, sich sicher, geborgen, entspannt zu erleben. Diese Objekte gewinnen beim Älterwerden an Bedeutung und helfen der Person, sich zu verankern. Die Studie befasste sich mit der Frage, ob das Umgebensein von vertrauten Objekten („Lebenswelt“) auch eine gegenwartsbezogene, die Funktionalität unterstützende Rolle besitzt.

Methode:

Es handelt sich um eine qualitative Studie aus Neuseeland, in deren Verlauf 28 Personen zwischen 65 und 94 Jahren befragt wurden.

Resultate:

Umgebensein und Innensein: Von den eigenen Objekten umgeben zu sein bedeutet, sich mit all den Menschen und Ereignissen des Lebens weiterhin verbunden zu fühlen. Sie repräsentieren, wer die Person war und helfen, mit dem Gewordensein Identität herzustellen: sie verbinden die Person mit dem Leben da draußen, sind aufgeladen mit Bedeutung und persönlichem Sinn, die mit konkreten Begegnungen, Entscheidungen, Ereignissen assoziiert sind. Die eigene Lebensgeschichte wird durch die Objekte gleichsam visualisiert. Es empfiehlt sich demnach, sich der Bedeutung derartiger Objekte bewusst zu sein besonders dann, wenn die Wohnung gewechselt wird oder gar ein Heimeinzug ansteht. Der Wegfall dieser Gegenstände kommt möglicherweise einem Identitätsverlust gleich.

Quellen:

- 1) Coleman, T., Wiles, J. (2020) Being with objects of meaning: cherished possessions and opportunities to maintain aging in place. *The Gerontologist*, 60(1), 41- 49

Bilder:

Bild online unter:

<https://www.pexels.com/de-de/suche/foto/> (Zugriff am 1.08.2022)

Muschel online unter:

<https://www.geo.de/geolino/natur-und-umwelt/14725-rtkl-strandfunde-nord-und-ostsee-sechs-muscheln-die-ihr-der-kueste> (Zugriff am 1.08.2022)

Tasse

<https://www.willhaben.at/iad/kaufen-und-verkaufen/d/jugendstil-uralt-es-handbemaltes-vintage-kaffeeheberl-um-1900-tasse-haeferl-heferl-kaffee-zyklamen-213723637#fullscreen>