



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Palliative Care¹

Häufige Symptome	Pflegerische Maßnahmen
Delir	ruhige und orientierungsfördernde Umgebung, Sturzprophylaxe, ruhige Kommunikation und Kontinuität in der Betreuung, Orientierung schaffen und Sicherheit vermitteln
Rasselatmung	keine künstliche Zufuhr von Flüssigkeit, eine adäquate Positionierung zur Sekretmobilisation und Ablauf einsetzen (135° Positionierung), ASE in Kombination mit Produkten aus der Aromapflege
Mundtrockenheit	Befeuchten der Mundschleimhaut (Sesamöl), Sprühflasche mit Lieblingsgetränk, kleine Eiswürfel zum Lutschen mit Fruchtstücken, Kausäckchen mit Zitrusfrüchten, saure Bonbons, faciorale Stimulation
Angst	ruhige Umgebung, vertrauensfördernde Kommunikation (Validation) und Kontinuität in der Betreuung, beruhigende Ausstreichungen und/oder Raumbeduftung mit Produkten aus der Aromapflege, Therapeutic Touch, begrenzte Positionierung, Entlastungsgespräche, Seelsorge
Unruhe	auslösende Ursachen bestimmen z.B. Schmerz, Obstipation, Harnverhalt, Atemnot, Angst und/oder Delir und daraus die Maßnahmen ableiten
Schmerz	Kontrolle und Evaluierung der Schmerzsymptomatik wie auch das Angebot der nicht-medikamentösen Maßnahmen einzeln oder in Kombination mit medikamentöser Therapie
Atemnot	auf das Gesicht gerichteter kühler Luftzug mittels Handventilator und/oder das Anbieten von Entspannungsübungen, adäquate Positionierung (Vati- und/oder aufrechte Sitzposition)
Obstipation	aktive Bewegungsübungen, Mobilisation, Kolonmassage, stuhlbezogener Toilettenbesuch
Übelkeit/Erbrechen	nach jedem Erbrechen Mundpflege anbieten, kleine, appetitliche Essensportionen fünf- bis sechsmal am Tag, Lutschen von Bonbons (z.B. Zitrone oder Pfefferminz) oder Eiswürfel sowie Ingwerprodukte
Fatigue oder Antriebslosigkeit	belebende Anwendungen aus der Basalen Stimulation, Beschäftigungsangebot schaffen (z.B. gemeinsamer Terrassenbesuch), Therapeutic Touch, kurze Aktivitäten planen
Depression	Suizidgedanken und Sterbewunsch ernst nehmen, Gespräche anbieten und Miteinbeziehen von Seelsorge und Psychologie

Quellen:

- 1) FABE Newsletter online unter: \\hbz.local\dfs\Fachteam\FABE SBG\Allgemeine Information\Newsletter (Zugriff am 20.07.2022)**